

SAJMOVI ZDRAVOG ŽIVLJENJA

KrONOPLJA
ORGANICA 7. sajam zdrave hrane
APItera 2. sajam pčelarstva

mystic
7. sajam alternative

29. 9. - 2. 10. 2016.

Radionice zdrave hrane i prirodne kozmetike u paviljonu 9

ČETVRTAK, 29.9.2016.	PETAK, 30.9.2016.	SUBOTA, 1.10.2016.	NEDJELJA, 2.10.2016.
		11:00 Senka Kušer-Mijić, B.S. Ayurveda Ayurvedska priča o začинима - nauči izraditi ayurvedske začinske mješavine i pripremiti mirisni i ukusni <i>masala chai</i>	11:00 Senka Kušer-Mijić, B.S. Ayurveda Ayurveda - zdravlje i imunitet: naučite 10 jednostavnih ljekovitih pripravaka za zdravlje, snaženje organizma i podizanje imuniteta
		12:00 Mary Novosel, Mary's Sweets Regenerirajući pilinzi - radionica izrade prirodne kozmetike	12:00 Tanja Kraljić Strgačić, dipl.ayur.terap. Ayurvedska prirodna kozmetika, izrada pilinga od latica ruže i kurkume, ulja za tijelo i kosu, balzam za usne od hibiskusa
		13:00 Marko Bogdan, Zdrawi kutak Radionica izrade zdravih napitaka i važnost unosa hladno-prešanih sokova i <i>smoothia</i> u svakodnevnoj prehrani	14:00 Helena Jakoliš, pharm.teh. - ENZITA Bezgluteinska priča
		14:00 VerVita & Tina Uglešić (Zelenarijum) Sirovi špageti od tikvica s aromatičnim pestom (jednostavan ručak bez kuhanja, glutena, jaja, putra, mliječnih proizvoda)	15:00 Berna Stojak i Ana Balić People2people u Zdravom pinklecu: Ghee i tofu se vole, a jabuka je zaljubljena u kikiriki maslac
18:00 Snježana Drussany – Pin up kuharica Zdrava proteinska večera	16:00 VerVita & MI-Raw Slatko, a zdravo - sirove čokoladne šnite s voćem	15:00 Anton Rudan - Šumski kuhar Juha sa samoniklim biljem	16:00 Krunoslav Čabraja, Arka Naša Superjunački maslac
19:00 Vanja Varga, Centar za kulturu prehrane Škola vege kuhinje - Vege gyros	17:00 Jadranka Turek, Arka Naša Purger sir	16:00 Tanja Kraljić Strgačić i Mirela Lončarević Ayurvedska njega i bojenje kose	17:00 Bojan Šmic i Anže Lenartič chef, ZDRAVA HRANA s.p DIM SUN - ideja za zdravi <i>streetfood</i>
	18:00 Anton Rudan - Šumski kuhar Nova ayurvedska vegetarijanske kuharica <i>Kuhinja zdravlja</i> - učimo pripremiti ayurvedsko jelo <i>kitchari</i> i napitak <i>lassi</i> s kardamomom	17:30 Iris & Branimir delicije Juha od buče s tahini pastom i domaći biskvitni kruh	18:00 Andrea Cukrov, Centar za kulturu prehrane Indijske palačinke s povrćem
	19:00 Vanja Varga, Centar za kulturu prehrane Škola vege kuhinje - Vege burgeri	19:00 Iva Savić, Centar za kulturu prehrane Škola vege kuhinje - Ražnjići s tofuom i povrćem	